

МДОБУ Детский сад  
комбинированного вида "Сказка"

Памятка  
**«Пять заблуждений про грипп»**



**Заблуждение № 1:**

***Грипп, ОРВИ, ОРЗ – названия одной болезни.***

Это не так. Под «ОРЗ» понимают острое заболевание, вызванное переохлаждением, проявляющееся острыми катаральными явлениями и никак не связанное ни с какими эпидемиями. Заболеть ОРЗ можно летом, попав под холодный дождь или искупавшись в речке. ОРЗ не является инфекционным заболеванием и не вызывает вспышек среди населения. Совсем другое дело – грипп. Это вирусное заболевание, быстро передающееся воздушно-капельным путем от человека к человеку, охватывая большие группы.



**Заблуждение № 2:**

***Грипп лечится антибиотиками.***

Всеобщее заблуждение. Мало того, что антибиотики не оказывают на вирусы вообще никакого действия, они являются для организма чужеродными веществами, с которыми приходится бороться в дополнение к борьбе с токсинами самих вирусов. Представьте, какая дополнительная нагрузка на печень, почки!



### **Заблуждение № 3:**

***Для профилактики гриппа достаточно принимать большие дозы аскорбиновой кислоты, есть чеснок и лук.***

Если фитонциды, выделяемые чесноком и луком, и обладают способностью убивать вирусы, снижая вероятность заболевания наполовину, то эффективность высоких доз витамина «С» является чистым вымыслом.



### **Заблуждение № 4:**

***Необходимо снизить высокую температуру.***

Следует помнить, что температура – не причина

гриппа, а его проявление. Кстати, повышение температуры вполне можно расценивать, как защитную реакцию, своего рода борьбу организма с вирусами, которые очень боятся высоких температур. Сама по себе высокая температура может действительно представлять опасность для пациентов, страдающих заболеваниями сердечно сосудистой системы.

### **Заблуждение № 5:**

***Лечить грипп не обязательно.***

Современная реальность опровергает это заблуждение в очень резкой форме, приводя в пример множество летальных исходов. Кроме катаральных явлений и симптомов общей интоксикации, вирус гриппа оказывает токсическое действие на сосудистую стенку, повышая ее проницаемость, вызывая сосудистый стаз и геморрагии, становясь причиной смерти. Острое начало, сильная головная

боль в сочетании с высокой температурой – это очень серьезные симптомы, требующие неотложной врачебной помощи.

***БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!***

